



# Aromapflege

ein Angebot der  
psychiatrischen SPITEX ReBeNo

Düfte und Inhaltsstoffe ätherischer Öle  
beeinflussen den ganzen Menschen.

**ReBeNo**

# Aromapflege

Die Aromapflege hilft, den Gesamtorganismus in der Krankheit zu unterstützen und das ganzheitliche Wohlbefinden zu fördern. Sie stellt eine ergänzende Interventionsmassnahme dar von deren positiven Effekten psychische und körperliche Beschwerden gelindert werden können.

Das Angebot der Aromapflege beinhaltet die Anwendung im Raum oder am Körper von 100% naturreinen ätherischen Ölen und den daraus hergestellten Pflegeprodukten.

### ÄTHERISCHE ÖLE KÖNNEN HELFEN BEI:

- Einschlaf- und Durchschlafschwierigkeiten
- Verstimmungszuständen
- Spannungszuständen
- Angstzuständen
- Traumata
- Stress
- Unruhe
- Suchtdruck
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Trauer
- Schmerzen
- Verdauungsproblemen
- Psychosomatischen Beschwerden

#### SPITEX REBENO

Fachteam Psychiatrie  
Bernstrasse 162  
3052 Zollikofen

031 300 31 90  
psychiatrie@rebeno.ch  
[www.rebeno.ch](http://www.rebeno.ch)

